

Hannah Tischmann, spesialbibliotekar/skriveveileder Studieverkstedet

Hvordan komme trygt i mål med bachelor- eller masteroppgaven?

Skrivenatten 2021

LITT.SØK	Ibsen: Når vi døde våkner	Ibsen: Når vi døde våkner		FRI	
LESING				FRI	
ANALYSE IBSEN				FRI	
YSE BERG				FRI	

#1 Tenk prosjekt

- Bryt ned oppgaven i mindre arbeidspakker
- Sett konkrete mål
- Vær realistisk, ta hensyn til:
 - Å finne tema + problemstilling
 - Research (litteratursøk + lesing)
 - Skriving av de forskjellige delene
 - Bearbeidelse av manuskriptet
- Avslutt arbeidsuka med en detaljert plan over neste uka

#2 Skrivning tar tid – ta deg skrivetid

- Faste skrive dager
- Alene eller i en skrivegruppe
- Strukturert skrivetid: f.eks. shut-up-and-write
- Reise bort



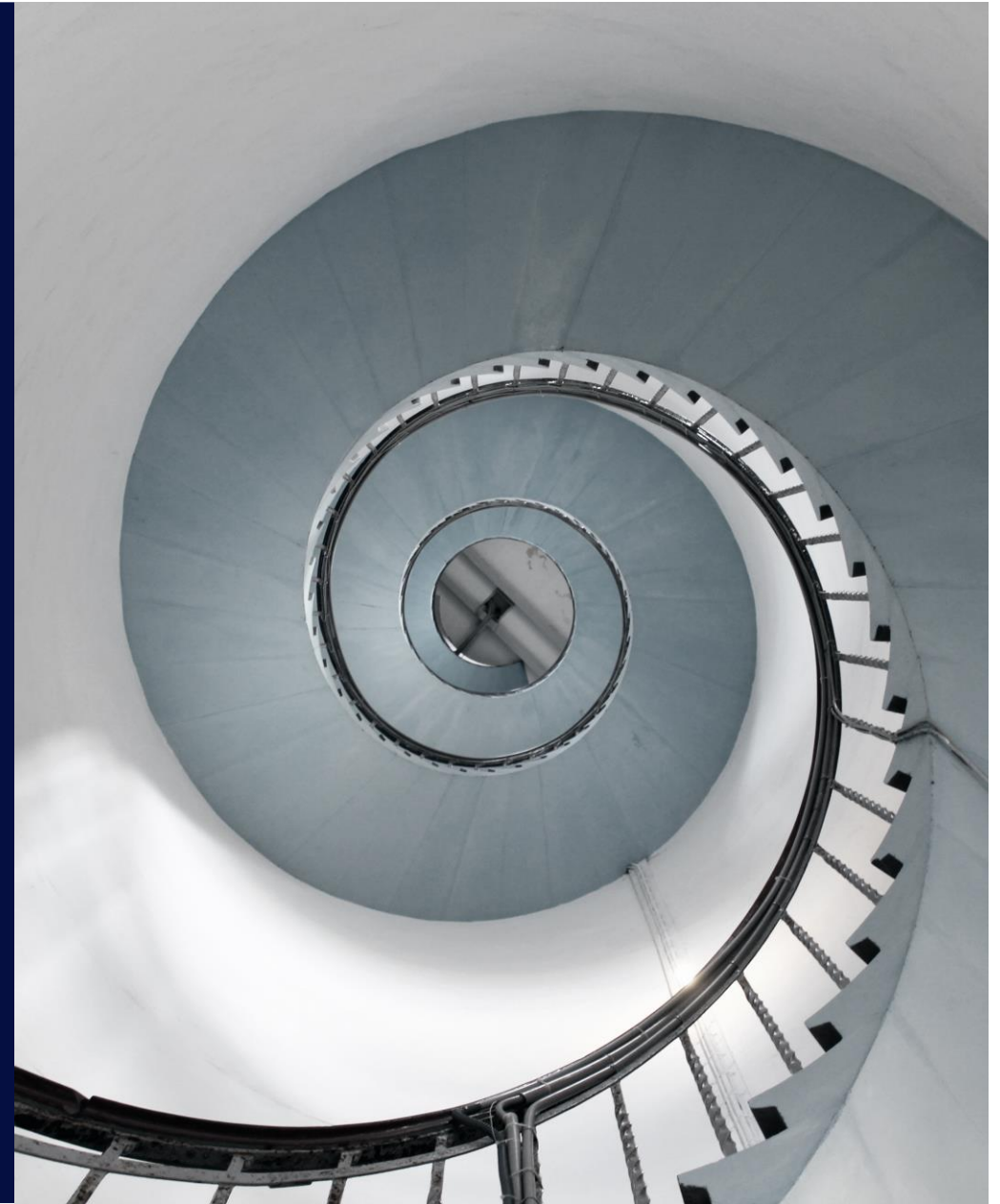
#3 Skrivesperre? Vær kreativ og ukonvensjonell

- Ta en 'tankegang'
- Ta (og planlegg) pauser
- Snakk om oppgaven
- Jobb videre med en annen del
- Bytt arbeidsplassen
- Ta penn og papir og skriv løst



#4 Husk: Skrivning = prosess – fra kladd til manuskript

- Hold orden i kilder, notater, filer
- Ta backups og bevar eldre versjoner
- Ha kontakt med veilederen
- Slipp oppgaven



SJEKKLISTE

- ✓ Er alle deler med?
- ✓ Rød tråd?
- ✓ Korrekt referanwertil?
- ✓ Fri for skrivfeil? Rett ordvalg?

...

#5 Ta vare på deg selv

- Spis god mat og drikk mye vann (og kaffe ☺)
- Slutt å jobbe før du er utslitt
- Husk å sove ...
- Møt/ring til venner
- Pleier du å trene? Fortsett med det!
- Be om hjelp når du trenger det



Her kan du få gode råd

- [Biblioteket](#): arbeidsplasser, kurs og hjelp med kilder og referanser
- [Studieverkstedet](#): kurs og veiledning i akademisk skriving
- [Dataverkstedet](#): kurs i programvare (NVivo, LaTeX og Tableau)
- [SiS helse](#)
- www.vaergodmotdegself.no
- Instituttet ditt: veileder, faglærere, studiekoordinatorer og medstudenter
- Familie og venner

Studieverkstedet

- www.uis.no/nb/studieverkstedet
- Kontakt: studieverksted@uis.no
- Koordinatorer: Ingeborg Marie Jensen og Hannah Tischmann

LYKKE TIL MED
OPPGAVESKRIVNINGEN!



Foto: Uis/Mari Hult