

Videreutdanning i Psykisk helsepedagogikk

15 studiepoeng

Deltid over to semestre

Høst/Vår



PSYKISK HELSEPEDAGOGIKK . VIDEREUTDANNING. Modul 1

Studiepoeng: 15

Undervisningsstart: Høst

Undervisningssemester: 2

Endelig eksamen: vår

Emnekode: FXPHE1100

Programkode: FX-PSYKHE

Institutt: Institutt for allmennlærerutdanning og spesialpedagogikk i samarbeid med Nasjonalt senter for læringsmiljø og atferdsforskning, Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning, Psykisk helse i skolen og UiS EVU.

Faglig ansvarlig: Klara Øverland

Opptakskrav/forkunnskap

Utdanning på høyskole/universitetsnivå. Grunnutdanning profesjonsstudie til allmennlærerutdanningen

Opptaksinformasjon:

Studieavgift kr. 15 000,- + semesteravgift

Målgrupper

Studiet er beregnet for lærere/kontaktlærere, rådgivere, spesialpedagoger, sosialpedagoger i grunnskole og videregående opplæring, samt miljøterapeuter og ansatte i skolehelsetjenesten. Studiet passer og for medarbeidere i kultur og fritidssektoren.

Introduksjon

Psyriske lidelser er både nasjonalt og globalt en av våre største helseutfordringer. På WHO's liste over de ti viktigste globale helseutfordringer utgjør ulike psyriske lidelser fire av disse: bipolar lidelse, schizofreni, angst/posttraumatiske lidelser og spiseforstyrrelser. Psyriske vansker gjenspeiler seg også i den øvrige elevpopulasjon, slik at stadig flere er i faresonen eller har et manifestert program. En ytterligere utfordring er endringene i det flerkulturelle samfunn og at skolen skal favne alle.

Læringsmål

Kurset skal øke kunnskapen og forståelsen blant lærere om psyriske vansker.

- styrke lærerrollen/ og andre yrkesgrupper med barn og unge som målgruppe.
- gi et verktøy til å implementere kunnskapen om psyrisk helse i skolen.
- gi kunnskap og verktøy til medarbeidere innen kultur- og fritidssektoren.

Innhold

Del 1 (60%): Faglig firdypning/forståelse/forebygging/mestring

- Psyriske lidelser og psykoseforståelse.
- Depresjon
- Selvmord
- Selvskading
- Spiseforstyrrelser
- ADHD
- Rus/Psykose
- Angst/Tvang
- Flerkulturell kontekst

Del 2 (25%): System/samfunn/antistigma

- Stigma/Antistigma
- Utbrenthet
- Trender/Tendenser

- Det fleksible mennesket

Del 3 (15%): Kommunikasjon/ relasjon/organisering/implementering

- Om relasjoner
- Den gode, den vanskelige, den nødvendige samtale
- Presentasjon av psykisk helseprogrammer for barnetrinn, u-trinn og vgo.
- Presentasjon av nytt pedagogisk verktøy innenfor psykisk helse

Læringsmiljø, undervisnings- og læringsformer:

Forelesinger som vekselvis vil foregå på dagtid og i helger.

Eksamen/prøveformer:

Eksamensform	Vekting	Varighet/omfang	Hjelpemiddel
Skriftlig individuell hjemmeeksamen	1/1	10 dager, Ca 10 sider	

Karakterskala A-F, der A er beste karakter og F er stryk.

Studentevaluering:

Sluttevaluering

Litteratur

Blir publisert på Canvas før oppstart.