

Videreutdanning i Psykisk helsepedagogikk

15 studiepoeng

Deltid over to semestre

Høst – Vår

Modul 2



PSYKISK HELSEPEDAGOGIKK

Modul 2 Mestring og mestringsstrategier

Introduseres: høst 2010

Studiepoeng: 15

Undervisningsstart: høst

Undervisningssemestre: 2

Endelig eksamen: vår

Nasjonalt senter for læringsmiljø og atferdsforskning

Institutt: Institutt for allmennlærerutdanning

Fagansvarlig: Klara Øverland

Tid: Forelesinger som vekselvis vil foregå på dagtid og i helger.

Varighet: 2 semester

Forkunnskapskrav:

Allmennlærere

Læringsutbytte:

Etter å ha gjennomført kurset skal studentene kunne

- Beskrive og drøfte atferd og utforme konstruktive tiltak til god mestring
- Kunne redegjøre for læringsteorier knyttet til mestring og anvende disse
- Definere problemstilling, metode og gjennomføre tiltak rettet mot elevgruppen

Beskrivelse av studiet

Bidra til å øke kunnskapen og forståelsen blant lærere om mestring og mestringsstrategier

Bidra til å styrke lærerrollen/ og andre yrkesgrupper med barn og unge som målgruppe.

Bidra til å gi et verktøy til å implementere kunnskapen om læring og mestringsopplevelser i skolen.

Bakgrunn

Psykiske lidelser er både nasjonalt og globalt en av våre største helseutfordringer. På WHO's liste over de ti viktigste globale helseutfordringer utgjør ulike psykiske lidelser fire av disse: bipolar lidelse, schizofreni, angst/posttraumatiske lidelser og spiseforstyrrelser.

Psykiske vansker gjenspeiler seg også i den øvrige elevpopulasjon, slik at stadig flere er i faresonen eller har et manifestert problem. En ytterligere utfordring er endringene i det flerkulturelle samfunn og at skolen skal favne alle.

Målgrupper

Studiet er beregnet for lærere/kontaktlærere, rådgivere, spesialpedagoger, sosialpedagoger i grunnskole og videregående opplæring, samt miljøterapeuter og ansatte i skolehelsetjenesten.

Innhold

Del 1 (60%): Faglig fordypning/forståelse/forebygging/mestring

Del 2 (25%): System/samfunn/antistigma

Del 3 (15%): Kommunikasjon/ relasjon/organisering/implementering

Del 1. Faglig fordypning/forståelse/forebygging/mestring.

Stress og stressmestring
Utfordrende barn/ekstroverte
Læringsvegring og læringsmotstand
De stille barna/introverte
Mobbeproblematikk
Læringsmiljø

Del 2. System/Samfunn

Skolens møte med barn som opplever samlivsbrudd
Utvikling av sosial kompetanse
Samarbeid med skole og andre institusjoner

Del 3. Kommunikasjon/Relasjon/Organisering/Implementering

Læringsvegring og læringsmotstand
Mestingsteknikker for lærevansker

Videreutdanning

Psykisk helsepedagogikk modul 2. 15 studiepoeng
Årsstudium deltid.

Eksamen

5 dagers hjemmeeksamen

Opptakskrav

Utdanning på høyskole/universitetsnivå. Grunnutdanning profesjonsstudie til allmennlærerutdanningen

Studieavgift

Kr. 15.000,-

Litteratur:

Blir publisert på It's learning før oppstart.

Søknadsfrist/papirer

Elektronisk på: www.uis.no/evu

Nyttige adresser

Psykisk helse i skolen, nasjonal skolesatsing

Nettadresse

E-post

telefon 51 89 29 50

www.psykiskhelseiskolen.no

post@psykiskhelseiskolen.no

Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning

Nettadresse

E-post

telefon 51 93 88 00

www.psykopp.no

post@psykopp.no

Universitetet i Stavanger

Nettadresse

E-post

telefon 51 83 10 00

<http://fleks.uis.no>

fleks@uis.no

Sosial- og helsedirektoratet

Nettadresse

E-post

telefon 810 200 50

www.shdir.no

postmottak@shdir.no