

E-boasta: [lesesenteret@uis.no](mailto:lesesenteret@uis.no)  
[lesesenteret.no](http://lesesenteret.no)

## TIPSA LOHKANBODDUI

Ii galgga leat váttis lohkat jitnosit ovttas. Gávnna girjji masa mánná liiko, čohkkedeahkki vuohkkasit, ja de lea lohkan jo álgán! Muhto dá leat moadde tipsa jus háliidat eambo oažžut dan lohkanbottus:

- **Loga jitnosit oassin dan beaivválaš rutiinnas**  
Girjjiin loahpahit beaivvi seanguoras, ovdamearkka dihte, lea fiinna vuohki loahpahit beaivvi. Ale bala lohkamis dan ovttaht girjji odđasis ja odđasis, jus fal mánná dan háliida!
- **Huma girjji birra ovdal go álgibeahkti lohkat**  
Ráhkát vuordámuša! Man birra don jáhkát dát lea? Geahčči girjjiid, jearri gažaldagaid ja jurddašalli ovttas.
- **Hubmi dáhpáhusa birra logadettiin**  
Ságastallan veahkeha mánáid jurddašit jitnosit, ja don beasat gullat máná giela, jurdagiid ja fuomášumiid. Guldal máná cealkámušaid, ja humat eanet daid birra dan sadjái go jurddašit ahte dus fertejit leat gárvves vástádusat.
- **Fidni girjerádjosis**  
Manni ochat girjerádjosis ja humadeahkki girjerájusbar-giiguin! Sis leat sihkkarit buorit girjetipsat dudnuide.
- **Divtte oappáid ja vieljaid lohkat jitnosit**  
Leat go mánás boarráset oappát ja vieljat? Mánát geat leat oahppan lohkat, sáhttet vásihit ilu ja hálddašeami go besset lohkat nuorat oappáide ja vieljaide. Tipsa go ii oro astame: Stuoraoappáin ja -vieljain soitet lohkanleavssut maid heive lohkat jitnosit.

# Loga mánáide!

Lohkan oahpaha mánáide máilmmi birra



# ALE VUORDDE DASSÁŽII GO MÁNÁIN LEA BUORRE GIELLA OVDAL GO ÁLGGÁT LOHKAT SIDJIIDE. LOGA MÁNÁIDE VAI SII OŽŽOT BUORI GIELA!

Lohkan lea somá, lagasvuohta ja oadjebasvuohta. Lohkat seanggas dahje suffás lea vuoinjasteami ja suohtas sihke stuorraide ja unniide. Muhto dihtet go ahte lohkan lea maid okta dain deháleamos vugiin movt sáhtát ovddidit mánáid giela? Lohkama bokte mánná oahpásnuvvá jienaide, ritmmaide, riimmaide ja njuolggadusaide. Veaháš stuorát smávvamánát gullet sániid ja doahpagiid girjjiin maid mii eat ane beaivválaččat. Mii deaivvadit odđa universsaiguin ja gelddolaš dáhpáhusaiguin. Lohkan addá mánáide rikkis giela ja vásáhusaid mat leat dehálaččat ipmirdit máilmmi ja oahpahit mánáid bidjat sániid iežaset jurdagiidda ja vásáhusaide. Lohket ovttas álggu rájes jo!



## ILLU DAS Ahte LOHKAT SEAMMA GIRJJI OĐĐASIS JA OĐĐASIS ...

Lohkat ovttá ja seamma girjji mángga geardde addá mánáide dakkár dovddu ahte hálldašit girjji: Mun dieđán mii boahdá dáhpáhuvvat! Mun muittán dán girjji. Geardduheami bokte beassá mánná fokuseret iešgudetge lágan beliid girjjis: sisdoalu, illustrašuvnnaid, karakteraid, dáhpáhusa ja giela. Buot dat lea dehálaš máhttu mánáide geat galget šaddat bajás dakkár servodagas gos teaksta ja giella lea juohke sajis. Juste dan dihte go geardduheamit leat dehálaččat ja dárbbášlaččat, de lea jierpmálaš válljet girjjiid maid mii rávisolbmot maid "gierdat" lohkat ođđasis ja ođđasis.



## LOHKAN LEA SUOHTAS JA LAGASVUOHTA

Go mii lohkat, de mii čohkkát lahkálaga, mis lea fuomášupmi ovttá ja seamma áššái ja mii juogadit vásáhusa. Daga lohkama nohkkanadnruitiinnaid oassin.



## MÁNÁT GEAIDDA LOHKKOJUVOJIT GIRJJIT, OŽŽOT BUORET GIELA

Dutkan čájeha ahte mánát geaidda lohkkajuovvo jo ovdal go leat 2-jahkásaččat, máhttet eanet sániid go álget skuvlii go dat mánát geaidda eai leat árrat jo lohkan girjjiid.

## LOHKAN + STOAHKAN = DUOHTA

Girjjiid máilbmí biebmá fantasiija ja máná hutkás, gelddolaš univearssa!

