

## **PRAKSISPLASS**

*Thompson Rivers University, Canada*

*Studieåret 2023/2024. Bachelor i sykepleie.*

## **ANKOMST**

**Ble du hentet på flyplassen?**

Ja

**Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?**

Ja

**Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?**

Velkomstprogrammet var i hovedsak for internasjonale studenter som skulle studere alle fire årene i Canada. Men en del ting var nyttig også for oss utvekslingsstudenter.

Velkomstdagene ga oss mulighet til å bli kjent med mange flere utvekslingsstudenter

## **AKADEMISK**

**Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?**

Nei

**Ble det gjort endringer av emner og/eller praksis etter ankomst?**

Ja

**Kan du spesifisere endringene?**

Da vi kom var vi satt opp til tre dager praksis og lab en dag. Etter hvert ble laben byttet til enda en dag i praksis for å få mer utbytte i praksis.

Ble også flyttet fra medisinsk til kirurgisk avdeling etter noen uker.

Universitetet mente det var fordi det var bedre å lære seg dokumentasjon og systemet på en medisinsk avdeling. Jeg synes det ble litt mye endringer, men har forstått at vi var litt prøvekaniner for å fortsette dette samarbeidet med Canada.

**Hvor fornøyd er du med faglig utbytte?**

Litt fornøyd

**I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS?**

Svært relevant

## **BOLIG**

### **Hvordan skaffet du deg bolig?**

Jeg fikk tildelt en internasjonal koordinator som jeg kunne spørre spørsmål til. De informerte om hvor man skulle søke om bolig - enten on Campus eller vertsfamilie.

### **Hvor mye betalte du per måned? (circa)**

7000

### **Er støtten fra lånekassen tilstrekkelig?**

Ja

### **Hvilke type forsikringer tegnet du i forkant?**

Reiseforsikring

GuardMe helseforsikring for internasjonale studenter - noe som universitetet i Canada ordnet for oss

### **Hvordan ordnet du mobil/nett?**

Ved å dra til en mobilbutikk i nærheten og kjøpe et prepaid SIM-kort

## **PERSONLIG UTBYTTE**

**Har du engasjert deg i foreninger og/eller idrettslag?**

Ja

**Hvordan vil du oppsummere oppholdet ditt med minimum tre ord?**

Veldig spennende og lærerikt. Har lært mye om meg selv som person og hvordan jeg skal møte nye utfordringer.

**Hva har vært det mest positive?**

Å bli kjent med folk fra hele verden

**Hva opplevde du som mest utfordrende?**

Det faglige språket på engelsk.

**Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling - og eventuelt hvorfor?**

Ja! Det er en helt unik opplevelse hvor en lærer utrolig mye om seg selv. Mange dager vil være vanskelige og tøffe, men når en ser tilbake på disse dagene, er det de som har vært med å lære meg mest.

**Har du vært på utveksling i praksis som sykepleierstudent?**

Ja

### **Beskriv hva du har lært som fagperson gjennom utveksling?**

Jeg har lært en grundig head to toe assessment. Jeg har begynt å lære meg auskultasjon av hjerte, lunger og mage.

### **Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc)Svar blankt dersom du ikke var i praksis**

Praksis ble gjennomført i grupper hvor hver gruppe hadde en lærer fra skolen på avdelingen. Vi gikk ikke sammen med en sykepleier, men med gruppen. Vi hadde ansvar for en pasient helt fra starten, og vi var nødt til å komme inn dagen før praksis for å innhente informasjon om pasienten vi skulle jobbe med. Hvis det var ulike ferdigheter en hadde mulighet til å gjøre skulle en gjøre dette sammen med læreren. Innimellom synes jeg det ble litt mye venting hvis læreren var opptatt med å hjelpe en annen student. Gruppene var på 6-8 studenter. Etter å ha utført en ferdighet snakket alltid læreren med deg om hva en gjorde bra og eventuelt ting en kunne tenke på til neste gang. Vi hadde mulighet til å avslutte dagen på avdelingen litt tidligere for å ha refleksjoner av dagen(e) hvis vi ønsket. Hvis det var noe spesielt som hadde skjedd på avdelingen, gikk vi gjerne som gruppe for å snakke om dette - hva som ble gjort, hvordan ville vi reagert i dette tilfelle osv.

## **Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet**

Positive sider av oppholdet: da jeg bodde på campus var det kort vei for å være med andre utvekslingsstudenter som også bodde på campus. Vi ble veldig gode venner siden vi var i samme situasjon. Jeg følte jeg fikk god oppfølging av lærere ved universitetet som ville gjøre det beste for meg for at jeg skulle ha det så bra som mulig og lære mest mulig!

Negative sider av oppholdet: jeg synes det ble litt mye endringer i starten, med å gå fra tre dager til fire dager i praksis og ta bort laben. Det ordnet seg til slutt. Det hadde gjerne vært greit med litt mer informasjon i forkant om hvordan praksis fungerer og hva vi kan forvente. Det å måtte dra inn på sykehuset dagen før for å innhente informasjon om pasienten(e) en skulle ha ansvar for var noe helt nytt. Og hva som forventes av oss som studenter. Følte til tider at jeg var et lite mellomledd mellom Thompson Rivers og UiS, at kommunikasjonen mellom universitetene ikke var den beste

## **Reiste du miljøvennlig? Eksempler er buss/tog**

Nei. Litt vanskelig med buss/tog fra Norge til Canada, så jeg brukte fly. Men reiste mye med buss når jeg reiste rundt i Canada.