

## **PRAKSISPLASS**

*Thompson Rivers University, Canada*

*Studieåret 2023/2024. Bachelor i Sykepleie.*

## **ANKOMST**

**Ble du hentet på flyplassen?**

Ja

**Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?**

Ja

**Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?**

Vi fikk masse generell informasjon om forsikring, bolig, kultur, semesteret osv. Veldig mye var for generelt og ikke relevant for utvekslingsstudenter i det hele tatt.

## **AKADEMISK**

**Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?**

Nei

**Ble det gjort endringer av emner og/eller praksis etter ankomst?**

Ja

### **Kan du spesifisere endringene?**

Vi skulle ha kirurgisk praksis, men ble først plassert i medisinsk. Deretter ble vi flyttet til kirurgisk når UiS kom på banen. Vi ble også fortalt at vi skulle ha lab, og dette ble også endret underveis. Det ble også flere ganger endringer på timeplanen, og vi har usikker på når studieoppholdet egentlig skulle avsluttes.

### **Hvor fornøyd er du med faglig utbytte?**

Litt misfornøyd

### **I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS?**

Litt irrelevant

### **BOLIG**

#### **Hvordan skaffet du deg bolig?**

Gjennom nettsiden til TRU.

#### **Hvor mye betalte du per måned? (circa)**

10100

**Er støtten fra lånekassen tilstrekkelig?**

Nei

**Hvilke type forsikringer tegnet du i forkant?**

NSF Reiseforsikring

**Hvordan ordnet du mobil/nett?**

Gikk til en lokal butikk og kjøpte prepaid SIM-kort.

**PERSONLIG UTBYTTE**

**Har du engasjert deg i foreninger og/eller idrettslag?**

Nei

**Hvordan vil du oppsummere oppholdet ditt med minimum tre ord?**

Viktig erfaring

**Hva har vært det mest positive?**

Studentmiljøet

### **Hva opplevde du som mest utfordrende?**

Uforutsigbarheten, fordi ting stadig ble flyttet på. En del av årsaken virket som at skolene ikke kommuniserte seg i mellom. Det var også en del forskjell i kvaliteten på praksisperiodene i forhold til Norge, og jeg tror derfor vi gikk glipp av viktige ting her i Norge. Som lære å sette pvk, være selvstendig, få grundige tilbakemeldinger, legevisitt, tverrfaglig samarbeid, sende PLU osv. Det er med andre ord masse å ta igjen når vi starter i praksis igjen i Norge

### **Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling - og eventuelt hvorfor?**

Usikker.

### **Har du vært på utveksling i praksis som sykepleierstudent?**

Ja

### **Beskriv hva du har lært som fagperson gjennom utveksling?**

Litt mer sykdomslære

### **Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc)**

3-4 dager i praksis i uka, 1 dag (3-6 timer) til å forberede og sende inn cirka to oppgaver ukentlig. Ble plassert på medisinsk hjerteavdeling med 8 andre studenter på en veileder. Vi lærte å systematisere evalueringer og vurdere

pasienter. Fikk litt tilbakemelding underveis, men måtte vente på at veileder var ledig og kunne være med i samhandling med pasientene. Man kun da ofte vente veldig lenge, typ minst 30 minutter. Og gikk mye alene fra start. Evaluering fikk vi skriftlig på oppgaver og etter praksisslutt.

### **Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet**

Det var positivt å komme til et nytt land og utvikle medisinskfaglig på et annet språk.

Det var mye større arbeidsmengde enn Norge og det hadde vi ikke fått beskjed om. Det virket også som universitet var mindre opptatt av den mentale og fysiske helsen til studentene sine.

### **Reiste du miljøvennlig? Eksempler er buss/tog**

Nei. Det var ikke mulig.