

UNIVERSITET - Haydom Hospital Arusha

Utvexling høst 2021 / Bachelor i sykepleie

Student som har skrevet denne rapporten ble berørt av COVID-19.

ANKOMST

Ble du hentet på flyplassen?

Nei

Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?

Ja

Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?

Lære swahili, omvisning rundt på sykehuset. En uke med introduksjon om kulturene i Haydom

Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?

Nei

AKADEMISK

Var det behov for å gjøre mange endringer etter ankomst?

Nei

Hvor tilfreds er du med det faglige utbytte? (1 = ikke tilfreds, 5= svært tilfreds)

3

I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS? (1= liten grad, 5= svært stor grad)

4

Engasjerte du deg i foreninger og/eller idrettslag?

Nei

BOLIG

Hvordan skaffet du deg bolig?

Gjennom vertsuniversitetet (egne studentboliger)

Hvor mye betalte du per måned? (cirka)

15 000 totalt for 2 mnd

PRAKTISK

Var støtten fra Lånekassen tilstrekkelig?

Ja

Hvilke forsikringer tegnet du i forkant?

Reiseforsikring

Hvordan ordnet du:

Mobil/nett?

Kjøpte afrikansk SIM-kort og brukte 4G på den

PERONLIG UTBYTTE

Hvordan vil du oppsummere oppholdet med minimum tre ord?

Lærerikt, spennende og kjekt

Hva opplevde du som mest utfordrende?

Språket

Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling?

Ja, fordi man lærer mer om seg selv. Sette ting mer i perspektiv og får sett mer enn praksis i Norge

PRAKSIS SYKEPLEIE

Beskriv hva har du lært som fagperson gjennom utveksling?

Fått sett mye og opplevd nye ting. Har fått mer innblikk i tropiske diagnoser.

Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc)

Vi var 3 uker på en avdeling først (for meg var det barneavd) deretter 3 uker på ICU. Man starter 7:30 og er ferdig 14:00. Vi fikk tildelt et hus der vi bodde 4 studenter. Vi hadde en lærer i Haydom som fulgte oss opp, samt en lærer fra UiS vi jevnlig hadde kontakt med.

Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet

Positiv: får sett annen kultur og måten de jobber på. Får sett og gjort mer enn det man får på en praksis i Norge. Bli kjent med nye folk og får utfordret seg selv med språk og kunnskaper/ferdigheter.

Utfordringen var garantert språket. Få kunne engelsk og kommunikasjon ble vanskelig.