

# §9A-4

## Doaibmangeatnegasvuhta praksisas



### 5 geatnegasvuoda

- Čuovvut mielde
- Bissehit
- Diedihit
- Guorahallat
- Álggahit doaibmabijuid

### 2 Bissehit

Geatnegasvuhta mannat gaskii lea čadnon negatiivvalaš dáhpáhusaide mat gevvet justa dalle, maid don ieš oainnát, ja mat ain gevvet – sihkkaris áicamat.

Dát sáhttet ovdamarkka dihtii leat

- Bissehit hoigamiid dahje doarrumiid
- Bissehit negatiivvalaš giellageavaheami
- Bissehit cielahemiid
- Bissehit bahádallamiid
- Bissehit olgguštemiiid
- Bissehit loavkašuhttiimaid sosiála mediain

Lea maiddái dehálaš ahte don bissehat go eahpidat, go ohppiid dagut, kommentárat, geahčastagat ja sajusteamit imaštahttet dahje fuolastuhttet.

Bisshanhvuohki ferte leat dohkálaš ja heivvolalaš bissehit negatiivva dáhpáhusa. Dáiddát dárbašit veahki mielbargis? Bisshanhvuohki galgá maiddái váldit vuhtii ohppiid geaidda ášši gullá.

**Muitte!**  
Doarjut loavkašuhton olbmo berre álo leat oassi bisseheamis.

**Ráva!**  
Sáhttá leat vuogas ahte bargit hárjehallet bissehit buori láhkai. Neaktin bargiidveagas sáhttá leat hui vuogas. Dalle lehpet dili buorebut ráhkkanan giedħallat gáibideaddji dáhpáhusaid go dat gevvet.

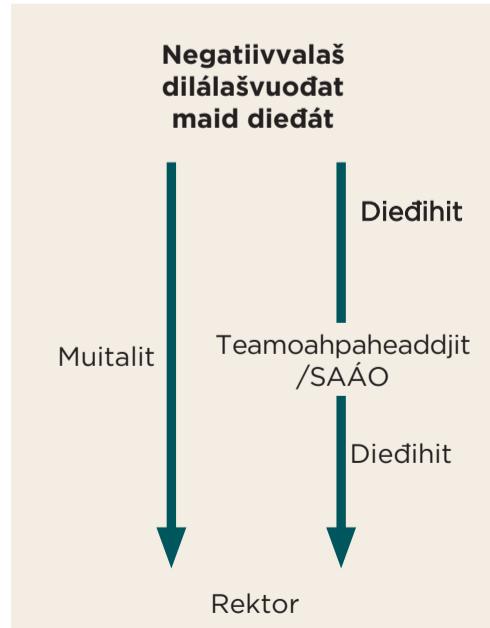
### 3 Diedihit

Geatnegasvuhta diedihit guoská dutnje gii barggat skuvillas/SAÁO:s, jus don jáhkát dahje diedát oahppis ii leat oadjebas ja buorre dilli.

Sáhtát vårohit dahje beassat diehit go

- Oahppit muitalit
- Fuolaheaddjit muitalit
- Don dahje du mielbargit vårohit dahje fuobmájít dan

Ii galgga vuordit diediheamis, seammás ii leat vejolaš diedihit buot dáhpáhusaid mat dáhpáhuvvet ovtaa beavvis. Muitte dattetge ahte ovttaskasdáhpáhus mii orru leamen vigiheapme dahje dušši ollesolbmuide, sáhttá leat duođalaš mánáide ja nuoraide, ja dat sáhttá gullat loavkašuhttindábiide. Vai fuobmášii dáid, de fertejit skuvillas leat rutiinnat das ahte ollesolbmot jámma sáhttet ovttas háleštit das maid oidnet ja cuovvut mielde ja bissehit.



### 1 Čuovvut mielde

Dus, gii barggat skuvillas/SAÁO-ortnegis, lea geatnegasvuhta čadat čuovvut mielde das mii dáhpáhuvvá ohppiid gaskka. Skuvillas galgá leat vuogádat mii sihkkarastá ahte juohke bargi dahká dan, earret eará bearráigeahčanortnegiit bokte ja jámma kártet psykososiála birrasa. Lea rektora ovddasvástádus ráhkadir buriid vuogádagaid mat erenoamážit áimmahušset:

**Gos lea dárbu čuovvut mielde?**  
Ovdamearkkat dásá sáhttet leat dihto guovllut skuvlašiljus, feaskárat, hivssegat, molssodanlanjat, lásmohallansála, kantiidna, aula, SAÁO, leaksoveahkki, skuvlageaidnu, skuvlabusse ja neahtha dahje sosiála mediat.

**Goas lea dárbu čuovvut mielde?**  
Ovdamearkkat sáhttet leat erenoamáž áigemuttet, doalut, doaimmat, fágat dahje sirdindilálašvuodat.

**Muitte!**  
Doarjut loavkašuhton olbmo berre álo leat oassi bisseheamis.

#### Gean lea dárbu čuovvut mielde?

Muhtun mánát ja nuorat sáhttet eanet gillát loavkašuhtima dahje eanet loavkašuhtit go earát. Mánát leat hearkkit iešgudet láhkai ja dárbašit lassi várjaleami. Oktovohta, átestus, hedjonan doaibmanávccat, seksuálalaš sodju, sohkabealleidentiteha, osku ja etnisitehta sáhttet leat riskabealit.

#### Mas mii galgalat čuovvut mielde?

Sirkuleren, fátmasteapmi ja imaštallan leat golbma buori čoavddasáni. Sirkuleremis lea sáhka váccašit dahje geavahit čalmiidi oaidnit ohppiid ovttasdoaibmama. Fátmasteamis lea sáhka ahte don aktiivvalačcat beroštit ohppiid doaimmain, omd. searvat ságastallamiidda, stohkosiidda ja doaimmaide. Imaštallamis lea sáhka bisánit ja iskat lea go hoigamis, kommentárain ja sullasaččain duođaleappot duogáš.

#### Ráva!

Sáhttá leat vuogas ahte bargit hárjehallet bissehit buori láhkai. Neaktin bargiidveagas sáhttá leat hui vuogas. Dalle lehpet dili buorebut ráhkkanan giedħallat gáibideaddji dáhpáhusaid go dat gevvet.

### 4 Guorahallat

Go rektor lea ožzon diediheami mas vårohuvvo dahje lea dihtosis ahte muhtun oahppis ii leat buorre ja oadjebas skuvlabiras, de lea dehálaš guorahallat ášši vuđolaččat.

Jus skuvla geavaha menddo unnán áiggi, ii ge leat systemáhtalaš guorahallanbarggus, de lea stuurát riska ahte oahppi dilli ii buorrán. Vearáamus dilis sáhttá oahppi dilli vearáskit.

Guorahallamat galget sihkkarastit ahte skuvla oažžu buori bajlgova áššis ja ráhkada duođatusaid mat dorjot dán. Buori duođatusaid ovdamarkkat sáhttet leat kártemiid analysat, áicannotáhtat, ságastallanloggat ja digitála luottat.

Skuvla berre guorahallat ášši ja

- Ságastallat ohppiin
- Ságastallat oahppi fuolaheddjiiguin
- Ságastallat eará ohppiiguin
- Geavahit ii-anonyma kártema, omd. Spekter
- Systemáhtalaččat áicat ohppiid ovttasdoaibmama
- Iskat digitála luottaid

### 5 Álggahit doaibmabijuid ja árvvoštallat

Go čájehuvvo ahte oahppis ii leat oadjebas ja buorre skuvlabiras, de galgá skuvla álggahit heivvoláš doaibmabijuid vai oahppis fas šaddá oadjebas ja buorre dilli.

#### Doaibmanplána

Skuvla galgá ráhkadir čálalaš plána, doaibmanplána, mii čilge doaibmabijuid mat álggahuvvojít, ja goas daid galgá árvvoštallat. Skuvla galgá árvvoštallat doaibmabijuid daid guorahallamiid vuodul mat leat dahkon. Muhtun doaibmabijut heivejít omd. bissehit givssideami, ja eará negatiivva dáhpáhusat ges gáibidit eará doaibmabijuid.

#### Oahppi oaivil ja oahppi buoremus

Oahppis lea riekti guldaluvvot doaibmabijuid válljemis, ja lea vuogas fátmastit váhnemiid bargui. Skuvla galgá jotkkolaččat árvvoštallat leat go doaibmabijut oahppi buoremussi, ja heivejít dasa ahte oahppi oažžu oadjebas ja buori skuvlabirrasa.

#### Duođaštus

Dasa lassin ahte doaibmanplána ráhkaduvvo, de ferte skuvla duođaštus mat doaibmabijut dat rievtti mielde čáđahuvvojít.

